

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Nome | Elisa Langhi |
| Telefono | Cell. 349 740 5055 |
| Nazionalità | Italiana |
| Luogo e data di nascita | Borgomanero, 25/06/1977 |
| Sito internet | www.elisalanghi.it |

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2005 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore Libera professionista, prestazioni professionali presso:
Centro Medico Polispecialistico San Luigi di Borgomanero (No),
Centro medico Salutaris di Gattinara (Vc) e
Centro medico Teorema di Cureggio e Borgosesia.
Consulenza psicologica presso le scuole del Novarese.
Organizzazione di percorsi di MEDITAZIONE, VISUALIZZAZIONE E
CONSAPEVOLEZZA CORPOREA individuali e di gruppo
Formazione gruppi genitori “L’intelligenza emotiva, la comunicazione consapevole in famiglia”
Attivazione di progetti “Stress lavoro correlato” con l’integrazione di percorsi meditativi e di consapevolezza
- Principali mansioni e responsabilità
Diagnosi e accompagnamento per favorire l’emergere delle potenzialità individuali e ridurre tensioni e blocchi emotivi che possono creare malattie psicosomatiche.
Oltre alla consulenza psicologica utilizzo tecniche di focalizzazione, rilassamento, respirazione, meditazione, visualizzazione e fiori di Bach
Organizzazione di **conferenze** e incontri informativi sul territorio in tema di salute: Psicosomatica, Stress, Cibo ed emozioni, Adolescenza, Genitorialità
- Date (da – a) 2012 – 2013 – 2014 – 2015 – 2016 – 2017
- Nome e indirizzo del datore Liceo di Gozzano, liceo di Borgomanero, Itis di Borgomanero, Ravizza di Novara
- Tipo di impiego Docente di Psicologia, Filosofia, Pedagogia e Tecniche della Comunicazione (A018)
- Date (da – a) Da Settembre 2012 a Gennaio 2016
- Nome e indirizzo del datore **Assessorato all’istruzione Provincia di Novara**
- Tipo di impiego Psicologa- Consulente dell’**orientamento – Case Manger Progetto Garanzia Giovani**
- Principali mansioni e responsabilità
Colloqui motivazionali, bilancio di competenze e percorsi orientativi per ragazzi in obbligo formativo, in dispersione scolastica e in ricerca di prima occupazione.
Interventi di informazione e formazione orientativa presso le scuole medie inferiori e superiori del territorio novarese, per genitori, insegnanti e allievi.
Organizzazione di tirocini.
Organizzazione laboratori di orientamento
Orientatrice nel progetto Garanzia Giovani Piemonte
Utilizzo del portale **SILP** del CPI di Borgomanero
- Date (da – a) Da Settembre 2011 a Giugno 2018

- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Liceo Scientifico G.Galilei, Borgomanero (No) – IT Bonfantini, Romagnano (No)**
 Consulente Psicologa, Progetto Educazione alla salute”
 Incontri nelle classi prime, seconde, terze su temi creati ad hoc insieme agli insegnanti “La motivazione”, “L’autostima”, “L’ansia”, “Le malattie psicosomatiche”, “La conoscenza del sé”, “L’alimentazione”
 Attivazione dello sportello di ascolto psicologico per insegnanti, alunni e genitori
- Da Settembre 2011 – Giugno 2013
 For Life di Novara
 Formatrice
 Docenza in corsi di aggiornamento per dipendenti e imprenditori su “Motivazione e sicurezza”, “Il clima organizzativo e lavorativo”, “La comunicazione efficace”, “Stress lavoro correlato”
- Da Maggio 2008 a Novembre 2010
CSF Enaip – Borgosesia (Vc) e Borgomanero (No)
Responsabile del servizio di orientamento del Centro formativo
 Orientamento e selezione allievi tramite attivazione test di ingresso e colloqui motivazionali. Accompagnamento nella valutazione delle competenze personali e professionali dei ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni. Seminari di informazione orientativa nelle scuole medie, rivolti a ragazzi, genitori e insegnanti della provincia di Vercelli e Novara.
 Costanti contatti con la rete del territorio Valsesiano (scuole, centri di formazione, aziende CPI, servizi sociali) per favorire il contatto con le varie realtà lavorative
 Costante lavoro di gruppo con i docenti (coordinazione didattica)
Tutoraggio tirocini e inserimento lavorativo
Colloqui orientativi, conduzione di gruppi nei progetti POR (dall’anno 2003 al 2009) misura A e B (disabili) e progetto CRISI (dall’anno 2009 ad oggi)
Bilancio di competenze
- Ottobre 2001 – Luglio 2004
Università Cattolica di Milano
Ricercatrice sulle difficoltà di apprendimento presso **dipartimento di psicologia dell’educazione**, servizio SPAEE (Servizio di Psicologia dell’apprendimento e dell’educazione in età evolutiva)
 Creazione di una parte del sito www.unicatt/orientamento/spaee.it chiamata TOMS (Tutor on line per il metodo di studio) dedicato all’acquisizione di un adeguato metodo di studio per i ragazzi universitari.
Pubblicazione del 5° Quaderno SPAEE “Studiare con metodo”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome formazione
 - Date (da – a)
 - Nome formazione
 - Date (da – a)
 - Nome formazione
- Luglio 2018 (tot.54 ore)
 Corso accreditato dal MIUR Progetto Ganga Prem: “Insegnare lo Yoga ai bambini e agli adolescenti” della Scuola Nuovo Intento di Roma, abilitazione all’attivazione di percorso di Cosapevolezza Corporea nelle scuole di ogni ordine e grado.
- Ottobre 2017 – Febbraio 2018 (tot. 108 ore)
 Corso accreditato dal MIUR Progetto Shantaram: “La Meditazione a scuola” della Scuola Nuovo Intento di Roma, abilitazione all’insegnamento della Meditazione in scuola di ogni ordine e grado.
- 2011 - 2012
 Corso base, avanzato, professional, Health and wellness Program **PSYCH-K**

- Date (da – a) 2011
 - Nome e tipo di istituto di formazione Corso di primo e secondo livello “**Consulente Fiori di Bach**” presso sede staccata di Milano del Bach Center Institute
- Date (da – a) 2011
 - Nome e tipo di istituto di formazione Corso di primo livello “**Focusing**” a Milano con la D.ssa Agnese Caltoretti
- Date (da – a) Dal 2007 al 2015
 - Nome e tipo di istituto di formazione Frequenza di numerosi corsi, seminari e giornate di studio relativi alla psicosomatica
- Date (da – a) Novembre 2004 – Giugno 2005
 - Nome istituto di formazione **CIOFS FP** Piemonte, C.so Italia 106, Vercelli
 - Principali materie / abilità Corso di alta formazione, di durata annuale (1000 ore) con esame finale.
 - Qualifica conseguita **Orientatrice**
- Date (da – a) Da Settembre 2001 a Luglio 2003
 - Nome istituto di formazione Scuola Romana Rorschach
 - Qualifica conseguita **Psicodiagnosta Rorschach**
- Date (da – a) Gennaio 2002 – Febbraio 2004
 - Nome istituto di formazione **Master universitario** di secondo livello presso Università Cattolica di Milano
 - Qualifica conseguita **Mediatrice familiare e comunitaria**
- Date (da – a) Ottobre 2001 – Giugno 2002
 - Nome istituto di formazione **Centro di Musicoterapia** - Milano
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza al corso annuale di psicoterapia tenuto dal Dott. Benatti
- Date (da – a) Novembre 2002 – Luglio 2003
 - Tipo di istituto di istruzione **Orga** Istituto per la qualità delle risorse umane via Vitruvio (Mi)
 - Qualifica conseguita **Esperto in risorse umane**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione, selezione, bilancio di competenze, analisi dei bisogni formativi, valutazione del potenziale e analisi del clima aziendale.
- Date (da – a) Ottobre 1996 – 4 Luglio 2001
 - Tipo di istituto di istruzione Università Cattolica di Milano
 - Qualifica conseguita **Laurea in psicologia**
Voto: **110 e lode**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Buona
Discreta

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Buono spirito di iniziativa, capacità di problem-solving. Predisposizione al lavoro di gruppo. Ho svolto per diversi anni attività di volontariato presso la Casa di Accoglienza per donne in difficoltà (Piccolo Bartolomeo di Borgomanero). Organizzo conferenze e progetti di interventi nelle scuole per il benessere e la prevenzione.

| | |
|-------------------------------------|---|
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE | Conoscenza molto buona del pacchetto Office, degli applicativi Internet e Outlook e del linguaggio HTML. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE | Meditazione e yoga dal 2009 presso Associazione Yoga Surya in cui ho conseguito il primo e secondo livello di Reiki. Suono il pianoforte, ho sostenuto l'esame del quinto anno. |
| PATENTE O PATENTI | Patente B, automunita |
| ULTERIORI INFORMAZIONI | Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte da Giugno 2003. In possesso di Partita IVA dal 2005. Possibilità di fatturazione elettronica |

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS 196/03.

Cureggio, 02/09/2018

D.ssa Elisa Langhi